

## Расписание городской смены спортивного лагеря с 31 октября по 4 ноября

31 октября		1 ноября		2 ноября		3 ноября		4 ноября	
время	Понедельник	время	Вторник	время	Среда	время	Четверг	время	Пятница
8:30-9:00	Сбор детей	8:30-9:00	Сбор детей	8:30-9:00	Сбор детей	8:30-9:00	Сбор детей	8:30-9:00	Сбор детей
9:00-10:00	Утренняя зарядка	9:00-10:00	Зарядка + NINJA полоса	9:00-9:20	Завтрак	9:00-09:50	Зарядка	09:00-10:00	Зарядка + NINJA полоса
10:00-10:20	Завтрак	10:00-10:20	Завтрак	9:30-10:10	Отправляемся в скалолазный центр SportStation	09:50-10:00	Завтрак	10:00-10:20	Завтрак
10:30-12:30	Тренировка по скалолазанию (болдеринг)	10:30-12:30	Тренировка по скалолазанию (болдеринг)	10:20-13:00	Тренировка на высоком скалодроме SportStation (трудность)	10:00-11:00	Тренировка по современным танцам	10:30-13:00	Тренировка по скалолазанию (болдеринг)
13:00-13:30	Обед	13:00-13:30	Обед	13:00-13:30	Обед	11:30-13:00	Тренировка по скалолазанию (болдеринг)	13:00-13:30	Обед
13:30-14:30	Прогулка на спортивной площадке, подвижные игры	14:00-15:30	Экскурсионная программа "Жизнь людей в Древнем Египте"	14:00-15:00	Плавательная тренировка в бассейне	13:00-13:30	Обед	13:30-14:00	Настольные игры
14:30-15:30	Тренировка по скиппингу (прыжки на скакалке)	15:30-16:30	Прогулка на спортивной площадке	16:30-18:00	Код класс - класс программирования	13:30-15:00	Прогулка на спортивной площадке, подвижные игры	14:00-15:30	Растяжка
16:30-18:00	Код класс - класс программирования	16:30-18:00	Акробатика + акробаланс	17:30-17:45	Полдник	15:00-17:30	Акробатика + акробаланс	15:30-17:30	Прогулка на спортивной площадке, подвижные игры
18:00-19:00	Настольные игры, подведение итогов дня	18:00-19:00	Настольные игры, подведение итогов дня	17:45-19:00	Настольные игры, подведение итогов дня	17:30-17:40	Полдник	17:30-19:00	Подведение итогов и чаепитие (полдник), настольные игры
19:00	Сбор детей домой	19:00	Сбор детей домой	19:00	Сбор детей домой	18:00-19:00	Настольные игры, подведение итогов дня	19:00	Сбор детей домой
						19:00	Сбор детей домой		

**ВАЖНО:** в среду принести ЛАНЧ-БОКС, форму для бассейна и карту для проезда на метро